



Presoterapia

En algunos casos la linfa no circula adecuadamente en algunos puntos de los vasos linfáticos produciendo edemas.

Favoreciendo así la acumulación de grasas y dificultando la regeneración de los tejidos.

Beneficios de la presoterapia

Al mejorar la circulación linfática y sanguínea, la presoterapia tiene una serie de efectos positivos sobre diferentes partes del organismo:

Mejora el aspecto de la piel, reduce la celulitis mejorando la circulación, se elimina la retención hídrica y aumenta el oxígeno en la sangre (mayor nutrición de los tejidos) y favorece la regeneración celular.

Combate la hipertensión arterial eliminando los líquidos en la circulación linfática reduciendo la presión arterial.

Ayuda a la eliminación de toxinas

Alivia el cansancio y la pesadez en las extremidades. Elimina edemas y linfodemas (edemas causados por esguinces o de intervenciones como liposucciones) y ayuda a reabsorber el líquido producido por la lesión.

Refuerza el sistema muscular.

La presoterapia tonifica y estimula los músculos y articulaciones y a la vez refuerza el tejido conectivo.

Alivia el estrés, estimulando los puntos nerviosos y motores eliminando el estrés y la tensión, reduce el espasmo muscular y aumenta las defensas del organismo.

Contraindicaciones:

Insuficiencia cardíaca, paciente oncológico, tensión baja, infecciones grave y embarazadas.

¿Qué es la Presoterapia?

La presoterapia consiste en la aplicación de presión positiva generada por un dispositivo, sobre diferentes zonas del cuerpo para favorecer la circulación linfática y sanguínea.

El dispositivo consiste en un conjunto de cámaras de aire separados que se colocan alrededor de las zonas y extremidades donde se quiere aplicar la presión.

Las cámaras se inflan y desinflan de forma continua ejerciendo un bombeo sobre los vasos linfáticos y el sistema circulatorio, mejorando la circulación de linfa, que se encarga de transportar toxinas y desechos generados en el proceso de nutrición de las células hasta la circulación sanguínea y su posterior eliminación por nuestro cuerpo.

